







Angebote „Bewegung und Begegnung“ der Altersleitbild-Region Oberaargau West



Stand April 2020



Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	Berken Telefon 062 961 15 51	Senioren-Mittagstisch Altersausflug Adventsfeier  (gemeinsam durch die Gemeinden Berken und Graben organisiert)	Gemeindeverwaltung Berken Subingenstrasse 1, 3375 Inkwil Telefon: 062 961 15 51 Mail: <a href="mailto:gs@inkwil.ch">gs@inkwil.ch</a>
	Bettenhausen Telefon 062 961 11 55	Senioren-Mittagstisch Stubete Seniorenriese Seniorenweihnacht	Gemeinde Bettenhausen Kulturkommission Dorfstrasse 20, 3366 Bettenhausen Telefon: 062 961 11 55 Mail: <a href="mailto:gemeindeschreiberei@bettenhausen.ch">gemeindeschreiberei@bettenhausen.ch</a>
	Graben Telefon 062 963 22 50	Senioren-Mittagstisch Altersausflug Adventsfeier  (gemeinsam durch die Gemeinden Graben und Berken organisiert)	Gemeindeverwaltung Graben Winkelstrasse 2, 4913 Bannwil Telefon: 062 963 22 50 Mail: <a href="mailto:gemeinde@graben.ch">gemeinde@graben.ch</a>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p>Heimenhausen Telefon 062 961 85 00</p>	<p>Seniorenmittagstisch mit Programm Singen im Chrüzfäud-Chörli Radle dich fit Maibummel Firmenbesichtigung, Drei-Dörfli-Reise Flohmarkt für und von Kindern Seniorengeschenke, Adventsfenster Diavortrag, Seniorentheater Kurse: Gymnastik nach Pilates, Rückenfitness, Rückenfit, Englisch, Basteln mit Kindern</p> <p>Seniorenreise Seniorenweihnachten</p> <p>Turnen/FitGym</p>	<p>Gemeinnütziger Kreuzfeldverein Nöthiger Ruth Neufeldweg 8, 3373 Heimenhausen Telefon: 062 691 63 31 Mail: <a href="mailto:ruth.noethiger@besonet.ch">ruth.noethiger@besonet.ch</a></p> <p>Einwohnergemeinde Heimenhausen Dorfstrasse 20, 3373 Heimenhausen Telefon: 062 961 85 00 Mail: <a href="mailto:verwaltung@heimenhausen.ch">verwaltung@heimenhausen.ch</a></p> <p>Pro Senectute Emmental-Oberaargau Beratungsstelle Konolfingen Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen Telefon: 031 790 00 10 Mail: <a href="mailto:sport@be.prosenectute.ch">sport@be.prosenectute.ch</a></p>
	<p>Herzogenbuchsee Telefon 062 956 51 11</p>	<p>Bibliothek Lesementoring</p> <p>Nordic Walking Treff Buchsi, Wanderungen MTB-Touren, Training und Fahrtechnik, Velotouren/E-Bike Touren, Turnen/FitGym Schneeschuhslaufen, Schneeschuhslauf-Ferien Seniorenferien</p>	<p>Gemeindebibliothek Herzogenbuchsee u.U. Bernstrasse 17, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 16 80 Mail: <a href="mailto:bibliothek@herzogenbuchsee.ch">bibliothek@herzogenbuchsee.ch</a></p> <p>Pro Senectute Emmental-Oberaargau Beratungsstelle Konolfingen Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen Telefon: 031 790 00 10 Mail: <a href="mailto:sport@be.prosenectute.ch">sport@be.prosenectute.ch</a></p>



Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Herzogenbuchsee Telefon 062 956 51 11</p>	<p>Froue-Nomittag 64+ Seniorenmittagstisch Besucherdienst dahlia Oberaargau AG, Herzogenbuchsee Besucherdienst Alterszentrum Scheidegg Spaziergang mit BewohnerInnen des Heims Dahlia Herzogenbuchsee</p> <p>Seniorinnen-Mittagstisch und -Nachmittag Racletteabend, Maiandacht Pétanque, Brätelabend, Vereinsreise, Adventsfeier Kunsthandwerk-Ausstellung</p> <p>Seniorenachmittag (6x pro Jahr) Arbeitskreis Missionsbasar Seniorenferien (alle 2 Jahre 1 Woche im Herbst) Gottesdienst, Konzerte Bibelgespräche / Sternstunde (Alterszentrum Scheidegg)</p> <p>Männerturnen</p> <p>Turnen für Frauen</p>	<p>Frauenverein Herzogenbuchsee Kauz-Hänni Monika Postfach 198, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 078 867 36 85 Mail: <a href="mailto:info@frauenverein-herzogenbuchsee.ch">info@frauenverein-herzogenbuchsee.ch</a></p> <p>Katholischer Frauenverein Herzogenbuchsee Lienhard Cornelia Wangenstrasse 102, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 47 41 Mail: <a href="mailto:clienhard@haertere.ch">clienhard@haertere.ch</a></p> <p>Evang.-ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 16 66 Mail: <a href="mailto:sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch">sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch</a></p> <p>Männer Turner Herzogenbuchsee Sodaro Thomas Altachenweg 9, 3366 Bettenhausen Mail: <a href="mailto:t.sodaro@besonet.ch">t.sodaro@besonet.ch</a></p> <p>Satus Sportverein Herzogenbuchsee Dübi-Popp Annamarie Hafnergasse 9, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 079 562 56 62 Mail: <a href="mailto:a.duebi@besonet.ch">a.duebi@besonet.ch</a></p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Herzogenbuchsee Telefon 062 956 51 11</p>	<p>Turnen für Männer</p> <p>Altersturnen</p> <p>Giochi, Vorträge, Carnevale, Balli, Canti, Griliata, Castagnata, Avvento</p> <p>APHASIE plus – Singen und Bewegen Gedächtnistraining (zurzeit sisitiert) Aktiv von A-Z für Frauen und Männer Kognitives und koordinatives Bewegungstraining für alle, speziell auch für Autofahrende ab 70 Jahren</p> <p>E-Bike Donnschtigstouren</p>	<p>Urs Grossenbacher Schulstrasse 38, 3363 Oberönz Telefon: 079 682 82 60 Mail: <a href="mailto:u.grossenbacher@besonet.ch">u.grossenbacher@besonet.ch</a></p> <p>Damir Brajdic Hofmattstrasse 6 4900 Langenthal Telefon: 079 906 56 29 Mail: <a href="mailto:d.brajdic@icloud.com">d.brajdic@icloud.com</a></p> <p>Römisch-Katholische Kirchgemeinde Langenthal + Missione Cattolica Langenthal Incontri over 60 (Gruppentreff) Scollo Salvatore Aeschistrasse 45, 3362 Niederönz Telefon: 062 961 38 66 Mail: <a href="mailto:graziascollo@bluewin.ch">graziascollo@bluewin.ch</a></p> <p>Katharina Herzig Oberfeldstrasse 2, 3362Niederönz Telefon: 062 961 45 43 / 079 541 88 12 Mail: <a href="mailto:katharina.herzig@quickline.ch">katharina.herzig@quickline.ch</a></p> <p>VELO RAPP GmbH Wangenstrasse 44, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 14 88 <a href="http://www.velorapp.ch">www.velorapp.ch</a></p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Herzogenbuchsee Telefon 062 956 51 11</p>	<p>Wanderungen, Schneeschuhtouren, Anlässe in der Naturfreunde hütte Wäckerschwend (Chlousehöck, Jassen, Openairkino, Natur und Kultur), gemütliches zämesi im Naturfreundehaus</p> <p>Tagesträff Herzogenbuchsee – zäme giesse Betreuung und Begleitung, individuelle Tagesgestaltung</p>	<p>Naturfreunde Sektion Herzogenbuchsee Hubacher Fredy Bodackerweg 44, 3372 Wanzwil Telefon: 062 961 59 34 Webseite: <a href="http://www.nfhb.ch">www.nfhb.ch</a></p> <p>Gemeinschaftsangebot von dahlia oberaargau und SPITEX-Genossenschaft Oberaargau Land PanoramaPark Stelliweg 24, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 955 52 20</p>
	<p>Inkwil Telefon 062 961 15 51</p>	<p>Turnen/FitGym</p> <p>Männerriege</p> <p>Frauenturnverein</p> <p>Seniorenmittagstisch</p>	<p>Pro Senectute Emmental-Oberaargau Beratungsstelle Konolfingen Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen Telefon: 031 790 00 10 Mail: <a href="mailto:sport@be.prosenectute.ch">sport@be.prosenectute.ch</a></p> <p>Turnverein Inkwil Staubitzer Wolfgang Oberstrasse 32, 3360 Herzogenbuchsee Mail: <a href="mailto:staubitzer@bluewin.ch">staubitzer@bluewin.ch</a></p> <p>Frauenturnverein Caset Katharina Reckenbergstrasse 23, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 37 76 Mail: <a href="mailto:katrin.caset@besonet.ch">katrin.caset@besonet.ch</a></p> <p>Restaurant Frohsinn Keller Claudia</p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Inkwil Telefon 062 961 15 51</p>	<p>Seniorenachmittage</p> <p>Seniorenreise</p>	<p>Dorfstrasse 4, 3375 Inkwil Telefon: 062 961 11 79 Mail: <a href="mailto:claribacko@bluewin.ch">claribacko@bluewin.ch</a></p> <p>Aktiv 3375 Marianne Schaad Dorfstrasse 14, 3375 Inkwil Telefon: 062 922 38 14 Mail: <a href="mailto:scheria@gmx.ch">scheria@gmx.ch</a></p> <p>Gemeinde Inkwil Subingenstrasse 1, 3375 Inkwil Telefon: 062 961 15 51 Mail: <a href="mailto:gs@inkwil.ch">gs@inkwil.ch</a></p>
	<p>Niederönz Telefon 062 961 33 87</p>	<p>Seniorenmittagstisch und –nachmittag</p> <p>Seniorenausflug</p> <p>Turnen/FitGym MTB-Touren, Training und Fahrtechnik Velotouren</p>	<p>Frauenverein Niederönz Steinmann Wencke Industriestrasse 11, 3362 Niederönz Telefon: 079 325 62 12 Mail: <a href="mailto:frauenverein.niederoenz@mail.ch">frauenverein.niederoenz@mail.ch</a></p> <p>Einwohnergemeinde Niederönz Aeschstrasse 32, 3362 Niederönz Telefon: 062 961 33 87 Mail: <a href="mailto:gemeinde@niederoenz.ch">gemeinde@niederoenz.ch</a></p> <p>Pro Senectute Emmental-Oberaargau Beratungsstelle Konolfingen Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen Telefon: 031 790 00 10</p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Niederönz Telefon 062 961 33 87</p>	<p>Männerriege Oenz</p> <p>Gesundheitsturnen</p>	<p>Mail: <a href="mailto:sport@be.prosenectute.ch">sport@be.prosenectute.ch</a></p> <p>Männerturner Oenz Burren Ulrich Reinacherstrasse 2, 3362 Niederönz Telefon: 062 961 05 11 Mail: <a href="mailto:buru@besonet.ch">buru@besonet.ch</a></p> <p>Spielmann Adelheid Oenzbergstrasse 12, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 29 28 Mail: <a href="mailto:aspilmann@quickline.ch">aspilmann@quickline.ch</a></p>
	<p>Ochlenberg Telefon 062 961 71 54</p>	<p>Senioren-Mittagstisch</p>	<p>Evang.-ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 16 66 Mail: <a href="mailto:sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch">sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch</a></p>
	<p>Seeberg-Grasswil Telefon 062 968 11 14</p>	<p>Turnen/FitGym in Grasswil Zusätzlich Männer-Gruppe in Grasswil</p> <p>Andachten, Gartenfest, Seniorenadventsfeier</p>	<p>Pro Senectute Emmental-Oberaargau Beratungsstelle Konolfingen Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen Telefon: 031 790 00 10 Mail: <a href="mailto:sport@be.prosenectute.ch">sport@be.prosenectute.ch</a></p> <p>Kirchgemeinde Seeberg Hänni Franz Chräjenbergweg 8, 3365 Grasswil Telefon: 062 968 16 08 Mail: <a href="mailto:sekretariat@kirche-seeberg.ch">sekretariat@kirche-seeberg.ch</a></p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<i>Fortsetzung</i>  Seeberg Telefon 062 968 11 14	Seniorenausflug    Seniorenwanderungen, Seniorennachmittage Seniorenausflug, Mittagstisch für alle	EWG Seeberg/KG Seeberg – organisiert durch Landfrauenverein Seeberg-Hermiswil Grütter-Schmutz Ruth Eggen 19, 3365 Grasswil Telefon: 062 968 17 63 Mail: <a href="mailto:gruetter.r.h@bluewin.ch">gruetter.r.h@bluewin.ch</a>  Silbergruppe, vertreten durch Ruth Schär Neumattweg 1, 3365 Grasswil Telefon: 062 968 13 26 Mail: <a href="mailto:rr.schaer@bluewin.ch">rr.schaer@bluewin.ch</a>
	Thörigen Telefon 062 961 21 40	Senioren-Mittagstisch    Seniorenausflug   Seniorennachmittag / Seniorenweihnachten	Evang.-ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 16 66 Mail: <a href="mailto:sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch">sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch</a>  Frauenkomitee Thörigen Günter Elian Burgdorfstrasse 8 3367 Thörigen Tel: 062 530 05 79 E-Mail: <a href="mailto:elian.guenter@gmail.com">elian.guenter@gmail.com</a>

Angaben ohne Gewähr. Änderungen bitte melden an E-Mail: [sozialabteilung@herzogenbuchsee.ch](mailto:sozialabteilung@herzogenbuchsee.ch) oder Telefon 062 956 51 31.

Weitere Angebote finden Sie auch unter [www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch)



**Herausgeber:**

**Regionale Kommission für Kinder-, Jugend- und Altersfragen Herzogenbuchsee und Region**

Sekretärin Andrea Lüthi  
Wangenstrasse 1, Postfach 208  
3360 Herzogenbuchsee  
062 956 51 32  
andrea.luethi@herzogenbuchsee.ch

**Pro Senectute Emmental-Oberaargau**

Bützbergstrasse 19	Cécile Kessler
4900 Langenthal	Koordinatorin/Fachfrau Gesundheitsförderung und Prävention
Telefon 062 916 80 90	cecile.kessler@be.prosenectute.ch